

# 第2回 コミュニケーションサポートセミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。なんとなく過ごしてきたけれど、みんなはどうなの？

このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、社会生活のスキルアップを目指します。ひとりでの参加でも心配いりません。楽しくホッとできるセミナーです。社会人の先輩と、心の専門家がお手伝いします。もっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、という方の参加をお待ちしています。

**日時:**7月10日(水) 16:30~18:00 (途中退室自由です。途中入室はできません。)

**場所:**総合教育講義棟 A2 教室

**内容:**・自分を見つめるエクササイズ「知ってる私, 知らない私」

・レクチャー「相手の気持ちに添った話し方」

~コーヒーブレイク~

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

**定員:**学生15名(先着順)\*事前申し込み優先です。人数に余裕があった場合, 当日参加も受け付けます。

**アドバイザー:**青野 透 (大学教育開発・支援センター教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター特任助教 臨床心理士)

前回の参加者の皆さんからの感想より

なかなか悪くないセミナーでした。

おもしろかったです。  
また参加したいです。

色々な話が聞けて  
面白いです。

「会話」に気楽に取り組め  
そうなのでこれからして  
みようと思います。

フリートークは今後も  
毎回入れてほしいと  
思います。

相手の話を聞くだけでも  
十分集中力を使うなど  
実感した。  
参考になりました。

## 【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「第2回コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名, 学籍番号, および「第2回コミュニケーションサポートセミナー参加希望」と記載の上, 大学教育開発・支援センター 濱田 までご連絡ください。