

タイム・マネジメント・プロジェクト 2014

T M P



カレンダーやスケジュール帳はあるけれど、自分ひとりではダラダラ過ごしてしまう、そもそもスケジュール帳の使い方が分からない、いつも期限に間に合わない……。でも本気で何とかしたいと思っているあなた！

タイム・マネジメント・プロジェクト 2014 にエントリーしてみませんか？

プロジェクト概要

- プロジェクト期間 10月10日（金）～12月19日（金）
（週1回のチェック+期間中3回のセミナー）
- サポーター 青野 透（大学教育開発・支援センター 教授）
濱田 里羽（大学教育開発・支援センター 特任助教・臨床心理士）
- 最初にスケジュール表の使い方を説明します
- 計画通り過ごすことができたか、毎週サポーターと確認します
- 最後までやりぬいた人にはファイナルセミナーにて、青野先生よりクリスマスプレゼント！

10月3日（金）・8日（水）

「タイム・マネジメント・自己診断テスト」
やります！

説明会を行います。2回とも同じ内容です。参加の有無に関わらず、関心のある学生は聞きに来てください。

時間：12：10～12：40

場所：総合教育講義棟 A1 教室



～昨年度の参加者の声より～

「自分のタイムマネジメントについて見つめ直す機会になった。」

「ポジティブに考えることができるようになった。」

「行動するための動機づけとして、良いプロジェクトだった。」

「生活を見直す機会になった。」