

# 2014年度 第7回 コミュニケーション・サポート・セミナー

日々人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、コミュニケーションのスキルアップを目指します。今回は、ちょっと難しい場面の「自分の気持ちの伝え方」、結構緊張する「電話のかけ方・受け方」を取り上げます。

ひとりでの参加でも、コミュニケーションに苦手意識があっても、全く心配いりません。楽しくホッとできるセミナーです。社会人の先輩と、心の専門家がお手伝いします。今よりもっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、という方の参加をお待ちしています。

**日時:**11月26日(水) 16:30~18:00 (途中退室自由です。途中入室はできません。)

**場所:**総合教育講義棟 A2 教室

**内容:**・レクチャー「こんな時なんて言う? 伝え方を工夫しよう」

・エクササイズ「やってみよう! 上手な電話のかけ方&受け方」

~コーヒープレイク~

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

**定員:**学生15名(先着順)\* 事前申し込みにご協力ください。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

当日教職員の方が若干名参加されることがあります。

**アドバイザー:**青野 透 (大学教育開発・支援センター教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター特任助教 臨床心理士)

~伝え方が難しい場面あれこれ~

毎週楽しみに見ているドラマの最終回が始まりそう。

そんな時に友達から悩み相談の電話が!

いつも何か物をくれる友達。

本当は断りたいんだけど...

コンパが重なる年末。先月も仕送りを前借りしたけど、今月も前借りしたい!

友達と食事に行って、代金を立て替えた。友達はそのことを忘れていたみたい...

【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「第7回コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「第7回コミュニケーションサポートセミナー参加希望」と記載の上、大学教育開発・支援センター 濱田 までご連絡ください。