

2014年度 第8回 コミュニケーション・サポート・セミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、コミュニケーションのスキルアップを目指します。今回は、気をつけたい「印象のよいコミュニケーション」、なかなか難しい「飲み会やコンパでのコミュニケーション」を取り上げます。

ひとりでの参加でも、コミュニケーションに苦手意識があっても、全く心配いりません。楽しくホッとできるセミナーです。社会人の先輩と、心の専門家がお手伝いします。今よりもっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、という方の参加をお待ちしています。

日時:12月17日(水) 16:30~18:00 (途中退室自由です。途中入室はできません。)

場所:総合教育講義棟 A2 教室

内容:・エクササイズ「見つけてみよう!印象のよいコミュニケーションのポイント」

・レクチャー「飲み会*・コンパをこなすコツ」*未成年の飲酒は法律で禁止されています。

~コーヒーブレイク~

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

定員:学生15名(先着順)*事前申し込みにご協力ください。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

当日教職員の方が若干名参加されることがあります。

アドバイザー:青野 透 (大学教育開発・支援センター教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター特任助教 臨床心理士)

~飲み会・コンパで気を遣うことあれこれ~

周りに仲のいい人がいなかったらどうしよう・・・

話題についていけない。

どんなふうに座っていけばいい?

そろそろ帰りたいけど、
どうすればいいんだろう・・・

お酒が飲めないんだけど、
すすめられた時、どうしたらいい?

【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「第8回コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「第8回コミュニケーションサポートセミナー参加希望」と記載の上、大学教育開発・支援センター 濱田 までご連絡ください。