

2015年度10月

コミュニケーション・サポート・セミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、コミュニケーションのスキルアップを目指します。

今回は、対人場面で腹が立った時に気持ちをどう処理するかについてや、会話を続ける練習を取り上げます。

ひとりでの参加でも、コミュニケーションに苦手意識があっても心配いりません。楽しくホッとできるセミナーにしたいと思っています。社会人の先輩と心の専門家がお手伝いします。今よりもっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、コミュニケーションに自信がない、という方の参加をお待ちしています。

日時:10月20日(火) 16:30~18:00 (途中退室自由です。)

場所:総合教育講義棟 A2 教室

内容:・ディスカッション「上手なイライラの鎮め方」

・エクササイズ「会話練習～キーワードを見つけて会話を続けよう～」

～ブレイクタイム～

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

定員:学生15名(先着順)*事前申し込みにご協力ください。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

当日教職員の方が若干名参加されることがあります。

アドバイザー:武居 渡 (人間社会研究域 学校教育系 教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター 特任助教・臨床心理士)

【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「10月コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「10月コミュニケーションサポートセミナー参加希望」

と記載の上、受付アドレス saposen@ml.kanazawa-u.ac.jp までご連絡ください。