

2015年度11月

コミュニケーション・サポート・セミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、コミュニケーションのスキルアップを目指します。

今回は、対人場面で腹が立った時の上手に伝える方法を考えてみたり、自分があまり関心のない話題でも会話できるよう練習をしてみます。ひとりでの参加でも、コミュニケーションに苦手意識があっても心配いりません。楽しくホッとできるセミナーにしたいと思っています。心の専門家がお手伝いします。

今よりもっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、コミュニケーションに自信がない、という方の参加をお待ちしています。

日時:11月24日(火) 16:30~18:00 (途中退室自由です。)

場所:総合教育講義棟 A2 教室

内容:・レクチャー「上手にムカムカを伝えよう」

・エクササイズ「会話練習～どんな話題にも対応しよう～」

～ブレイクタイム～

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

定員:学生15名(先着順)*事前申し込みにご協力ください。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

当日教職員の方が若干名参加されることがあります。

アドバイザー:濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター 特任助教・臨床心理士)

～対人場面でのムカムカあれこれ～

貸したノートが返ってこない!

疲れて帰って来たのに、家族に手伝いを頼まれた!

グループ活動で真面目に取り組まないメンバーがいる!

友達が、連絡なく30分も待ち合わせに遅れてきた!

【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「11月コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「11月コミュニケーションサポートセミナー参加希望」

と記載の上、受付アドレス saposen@ml.kanazawa-u.ac.jp までご連絡ください。