

# 第4回

# コミュニケーションサポートセミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。なんとなく過ごしてきたけれど、みんなはどうなの？

毎回好評のこのセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、社会生活のスキルアップを目指しています。ひとりでの参加でも心遣いりません。楽しくホッとできるセミナーです。社会人の先輩と、心の専門家がお手伝いします。もっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、という方の参加をお待ちしています。

**日時:**9月 11日(水) 16:30~18:00 (途中退室自由です。途中入室はできません。)

**場所:**総合教育講義棟 A2 教室

**内容:**・レクチャー「目上の人へのメールの送り方」

・エクササイズ「やってみよう！ポジティブになる言い換え」

～コーヒーブレイク～

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

**定員:**学生15名(先着順)\*事前申し込み優先です。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

**アドバイザー:**青野 透 (大学教育開発・支援センター教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター特任助教 臨床心理士)

～参加者の皆さんのこれまでの感想より～

知らない人とでも話せるのが良かった

自分の困っていることが解決できるような感じで少し楽になった

フリートークでは皆のアイデアを知れてよかった。

楽しかったので、次もいきたいです。

様々な感じ方があると知ることができて楽しかった

2回目で前回より深く関わられて有意義でした

## 【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「第4回コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「第4回コミュニケーションサポートセミナー参加希望」と記載の上、大学教育開発・支援センター 濱田 までご連絡ください。