

# コミュニケーションサポートセミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。なんとなく過ごしてきたけれど、みんなはどうしているの？

このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、社会生活のスキルのアップを目指します。ひとりでの参加でも心配いりません。楽しくホッとできるセミナーにしたいと思います。社会人の先輩と、心の専門家がお手伝いします。

もっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、という方の参加をお待ちしています。

**日時:6月12日(水) 16:30~18:00** (途中退室自由です。途中入室はできません。)

**場所:総合教育講義棟 2階 A2 教室**

**内容:・エクササイズ「自分を知ろう」**

・レクチャー「上手な会話の進め方」

~コーヒープレイク~

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

**定員:学生15名(先着順)** \*事前申し込み優先です。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

**アドバイザー:青野 透 (大学教育開発・支援センター教授)**

**濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター特任助教 臨床心理士)**

友だちとの会話を  
続けるコツは？

スケジュール管理  
って難しい！

先輩からの誘い、  
どうやって断る？

グループワークはどんな  
ふうに参加したらいい？

前回の授業に欠席してプ  
リントが無い。先生にな  
んていえばいいの？

友だちとのメールのやり  
とりは、どのタイミング  
で終わらせる？

コンパに遅れた！  
どうやって輪に入る？

## 【お問い合わせ・申し込み方法】

氏名、学籍番号、電話番号を記載の上、

大学教育開発・支援センター 濱田 までメールでご連絡ください。