

第7回

コミュニケーション・サポート・セミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、コミュニケーションのスキルアップを目指します。

今回は年末に役立つ、飲み会（未成年は対象外）・コンパをテーマにしたレクチャーと、好評の会話練習を行います。未成年のあなたにも、いずれ役立つセミナーです。

ひとりでの参加でも、コミュニケーションに苦手意識があっても、全く心配いりません。楽しくホッとできるセミナーです。社会人の先輩と、心の専門家がお手伝いします。今よりもっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、という方の参加をお待ちしています。

日時:12月11日(水) 16:30~18:00 (途中退室自由です。途中入室はできません。)

場所:総合教育講義棟 A2 教室

内容:・レクチャー「飲み会*・コンパをこなすコツ」

・エクササイズ「会話練習その③~上手な会話の広げ方~」

~コーヒーブレイク~

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

定員:学生15名(先着順) (事前申し込み優先です。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。)

アドバイザー:青野 透 (大学教育開発・支援センター教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター特任助教 臨床心理士)

*未成年の飲酒は法律で禁止されています。

~飲み会・コンパで気を遣うことあれこれ~

周りに仲のいい人がいなかったらどうしよう……

話題についていけない。どんなふうに着ていけばいい?

そろそろ帰りたいけど、どうすればいいんだろう……

右、左、前、
どっちの人と話したら
いいの?

お酒が飲めないんだけど、
すすめられた時、どうしたらいい?

座席によって気を付けることって
違うの?

【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「第7回コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「第7回コミュニケーションサポートセミナー参加希望」

と記載の上、大学教育開発・支援センター 濱田 まで

ご連絡ください。