

第1回 コミュニケーション・サポート・セミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、コミュニケーションのスキルアップを目指します。

今回は、初対面の人との話し方のポイントについてのレクチャーと、上手な自己紹介のエクササイズです。

ひとりでの参加でも、コミュニケーションに苦手意識があっても、全く心配いりません。楽しくホッとできるセミナーです。社会人の先輩と、心の専門家がお手伝いします。今よりもっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、という方の参加をお待ちしています。

日時:4月30日(水) 16:30~18:00 (途中退室自由です。途中入室はできません。)

場所:総合教育講義棟 A2 教室

内容:・レクチャー「初対面の人との話し方」

・エクササイズ「自己紹介をしてみよう」

～コーヒープレイク～

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

新入生也大歓迎!

定員:学生15名(先着順)*事前申し込み優先です。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

アドバイザー:青野 透 (大学教育開発・支援センター教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター特任助教 臨床心理士)

初対面の人との距離の取り方は?

初対面の人とはどんな話をしたらいいの?

自己紹介って何を話したらいいの?

印象のいい自己紹介って?

【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「第1回コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「第1回コミュニケーションサポートセミナー参加希望」と記載の上、大学教育開発・支援センター 濱田 までご連絡ください。