

2014年度

第4回

コミュニケーション・サポート・セミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、コミュニケーションのスキルアップを目指します。

今回は、社会人になる前に身に付けておきたい「目上の人へのメールの送り方」や、会話がもっと楽しくなる「ポジティブな言い換え」を取り上げます。

ひとりでの参加でも、コミュニケーションに苦手意識があっても、全く心配いりません。楽しくホッとできるセミナーです。社会人の先輩と、心の専門家がお手伝いします。今よりもっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、という方の参加をお待ちしています。

日時:7月23日(水) 16:30~18:00 (途中退室自由です。途中入室はできません。)

場所:総合教育講義棟 A2 教室

内容:・レクチャー「目上の人へのメールの送り方」

・エクササイズ「ポジティブに言い換えてみよう」

~コーヒープレイク~

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

定員:学生15名(先着順)*事前申し込み優先です。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

アドバイザー:青野 透 (大学教育開発・支援センター教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター特任助教 臨床心理士)

~これまでの参加者の感想より~

「プチ困った」のコーナーで自分と同じ
悩みの人かいてほっとしました。

色々な学年、学類の人と意見交換できて、
参考になりました。

自分と違う返答を知ることができて
役に立った。

コミュニケーションに対して
勇気を持てた気がします。

初めて参加させていただいたのですが、
とても和やかな雰囲気でした。

【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「第4回コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「第4回コミュニケーションサポートセミナー参加希望」

と記載の上、大学教育開発・支援センター 濱田 まで

ご連絡ください。