

2015 年度前期開講科目

## コミュニケーション・トレーニング



友人関係、サークル、研究室、就職活動など、学生生活で遭遇する幅広い対人場面で、困惑する学生が多くみられます。あらゆる社会生活において対人関係は避けては通ることのできないものであり、学生時代にコミュニケーションスキルを身に付けておくことが必要です。この授業では、講義の他、演習やディスカッションを通し、コミュニケーションの基本姿勢を身に付け、コミュニケーションスキルの向上を目指します。コミュニケーションに苦手意識をもつ学生の皆さん、積極的な受講を期待しています。

## 【開講スケジュール】

	テーマ
第1回 (4月13日・月)	ガイダンス
第2回 (4月20日・月)	自己紹介をしてみよう
第3回 (4月27日・月)	自身の対人関係を振り返ってみよう
第4回 (5月1日・金)	コミュニケーションの基本姿勢1 —距離・視線について考えてみよう—
第5回 (5月11日・月)	コミュニケーションの基本姿勢2 —表情・姿勢について考えてみよう—
第6回 (5月18日・月)	コミュニケーションの基本姿勢3 —声について考えてみよう—
第7回 (5月25日・月)	会話を続ける工夫1 —あいづち・質問について考えてみよう—
第8回 (6月1日・月)	会話を続ける工夫2 —キーワードを見つけよう—
第9回 (6月8日・月)	グループでの会話を体験しよう
第10回 (6月15日・月)	共感力を磨こう
第11回 (6月22日・月)	日常会話を振り返ってみよう
第12回 (6月29日・月)	目上の人との話し方
第13回 (7月6日・月)	日常の対人場面を工夫しよう1
第14回 (7月13日・月)	日常の対人場面を工夫しよう2
第15回 (7月27日・月)	まとめ：コミュニケーションとは

【時間】16:30～18:00

【場所】金沢大学 角間キャンパス 総合教育講義棟 C9 教室

詳しくは裏面をご覧ください。

# 「コミュニケーション・トレーニング」 授業概要

## <開講日時>

4月13日（月）～7月27日（月）の毎週月曜日 16:30～18:00

\*第4回のみ5月1日（金）開講

## <開講場所>

金沢大学 角間キャンパス 総合教育講義棟 C9 教室

<http://www.kanazawa-u.ac.jp/university/access/index.html>

## <単位数>

2単位

## <適正人数>

20人

## <キーワード>

コミュニケーション, 対人場面, 自己理解, 他者理解

## <授業の主題>

友人関係, サークル, 研究室, 就職活動など, 学生生活で遭遇する幅広い対人場面において困惑する学生は多い。あらゆる社会生活において対人関係は避けては通ることのできないものであり, 学生時代にコミュニケーションスキルを身に付けておくことが望ましい。この授業では, 講義の他, 演習やディスカッションを通して, コミュニケーションの基本姿勢を身に付け, コミュニケーションスキルの向上を目指す。

## <学習目標>

- ・自身のコミュニケーションの特徴を理解することができる。
- ・場や相手に応じた望ましいコミュニケーションの取り方を工夫することができる。

## <授業時間外に期待される取り組み>

- ①受講生同士で, 授業で取り上げたコミュニケーションスキルについて, 演習を行い, 身に付ける。
- ②授業で紹介する推薦図書, その他コミュニケーションに関する書籍を探し, 熟読する。

## <評価の割合>

\*授業には2/3以上の出席, 最終レポートの提出を必須条件とする。

課題・最終レポート 40%

ミニッツ・ペーパー 15%

授業への積極的参加 45%

## <履修方法>

以下のサイトをご覧ください。

大学コンソーシアムいしかわ HP [いしかわシティカレッジ単位互換事業](http://www.ucon-i.jp/newsite/city-college/gakusei.html)

<http://www.ucon-i.jp/newsite/city-college/gakusei.html>

履修方法・問い合わせ先：一般社団法人大学コンソーシアム石川

〒920-0962 石川県金沢市広坂2丁目1番1号 しいのき迎賓館3階

TEL:076-223-1633 FAX:076-223-1644 メール:info@ucon-i.jp

## <その他留意点>

- ・受講希望者多数の場合は抽選がありますので, 受講希望の方は, 4月13日（月）の第1回に必ず出席してください。
- ・本授業は2014年度開講「コミュニケーション心理学」と同一科目である。単位修得者は, 再履修できません。