

2015年度

第1回

# コミュニケーション・サポート・セミナー

日々の人間関係で「ちょっと難しいな。」と感じる場面ってありますよね。このセミナーでは、エクササイズやディスカッションを通して、コミュニケーションのスキルアップを目指します。今回は、第一印象が決まる「上手な自己紹介」のエクササイズと、距離感が難しい「初対面の人との話し方」についてのレクチャーです。

ひとりでの参加でも、コミュニケーションに苦手意識があっても心配いりません。楽しくホッとできるセミナーにしたいと思っています。社会人の先輩と心の専門家がお手伝いします。今よりもっと上手に人と付き合いたい、就活や社会人生活に役立てたい、コミュニケーションに自信がない、という方の参加をお待ちしています。

**日時:**6月17日(水) 16:30~18:00 (途中退室自由です。途中入室はできません。)

**場所:**総合教育講義棟 C2 教室

**内容:**・エクササイズ「自己紹介をしてみよう」

・レクチャー「初対面の人との話し方」

～ブレイクタイム～

・フリートーク「プチ困ったを解決しよう」

**定員:**学生15名(先着順)\* 事前申し込みにご協力ください。人数に余裕があった場合、当日参加も受け付けます。

当日教職員の方が若干名参加されることがあります。

**アドバイザー:**武居 渡 (人間社会研究域 学校教育系 教授)

濱田 里羽 (大学教育開発・支援センター 特任助教 臨床心理士)

初対面の人との距離の  
取り方は?

自己紹介って  
何を話したらいいの?

初対面の人とはどんな話を  
したらいいの?

印象のいい  
自己紹介って?

【お問い合わせ・申し込み方法】

メールで タイトルに「第1回コミュニケーションサポートセミナー参加申し込み」

本文に氏名、学籍番号、および「第1回コミュニケーションサポートセミナー参加希望」と記載の上、受付アドレス [saposen@ml.kanazawa-u.ac.jp](mailto:saposen@ml.kanazawa-u.ac.jp) までご連絡ください。